



ZADANIA DO PRACY Z UCZNIAMI W RAMACH PROGRAMU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE 2025-26

Zadania dla wszystkich:

- "Śniadanie na trawie" wspólne zjedzenie zdrowego śniadania 15- 26 IX 2025 r.
- Rozmowy wychowawców z rodzicami uczniów podczas zebrań o jakości drugiego śniadania
- Światowy Dzień Mycia Rąk - 17.10.2025 r.
- owocowe wtorki i czwartki, gazetka na korytarzu II piętro, informacja w dzienniku
- Dzień Zdrowego Śniadania- 6-7.11.2025 r.
- lżejsze plecaki - wykorzystanie podręczników z zasobów biblioteki szkolnej, aby uczniowie ze swoich korzystali jedynie w domu
- akcja pod hasłem „NIE dla chipsów i coli” cały rok, na zajęciach z wychowawcą wykorzystanie prezentacji umieszczonej na stronie SP7 w zakładce SzPZ pt. "Nie jedz śmieci"
- Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień XI 2025 r.
- konkurs fotograficzny "Owocowe mozaiki"
- "Tydzień zrównoważonego transportu" - udział w rajdzie rowerowym 19.09.2025 r. -
- Festiwal Piosenki o Zdrowiu- kwiecień 2026 r.
- projekt "Żyjmy zdrowo i wesoło" - konkurs plastyczny o zasięgu rejonowym
- planowany piknik rodzinny 12 VI 2026 r./ prezentacja talentów „Scena dla każdego”, aukcja prac dziecięcych, rywalizacja sprawnościowa-dzieci i rodzice, degustacja zdrowych potraw, pokaz mody ekologicznej
- rambit sportowy dla klas III , IV - VI
- akcja "Dbamy o sylwetkę i prawidłową postawę podczas siedzenia" - na każdej lekcji uczeń kontroluje to, jak siedzi i nauczyciel zwraca uwagę na sposób siedzenia uczniów
- klasa IIa - uczniowie nie przynoszą słodczy raz w tygodniu w czwartek lecz zdrowe drugie śniadanie
- klasy VII: zajęcia oraz konkurs wiedzy o szkodliwości palenia papierosów, gazetka szkolna z okazji Światowego Dnia Bez Papierosa
- projekt "Umiemy wybierać" - wykonanie prac plastycznych o wartościach pokarmowych wybranych produktów
- 20 -24.04. 2026 r. Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem - lekcja przyrody poświęcona szkodliwości hałasu w klasach IV, zapoznanie z prezentacją o szkodliwości hałasu ze strony internetowej szkoły
- Junior- EDU - Żywnienie (JEŻ)
- pokaz scenek nt kulturalnego zachowania "Bądź dla mnie miły" kl. IV; "Mów do mnie ciszej" kl.V
- program o higienie głowy dla wszystkich klas "Problem z głowy", pogadanki o profilaktyce wszawicy w klasach VII
- "Wygraj z czerniakiem" - uczniowie klas VII - VIII
- projekt "Aktywny wypoczynek z przyrodą" - wycieczka dla klas VI do ZOO w Warszawie i Ogrodu Botanicznego w Powsinie- październik 2025 r.
- muzyka relaksacyjna w klasach oraz oddziale przedszkolnym
- Dzień Biblioterapii czytanie bajek terapeutycznych
- gazetka SzPZ na korytarzu II piętra
- ankiety ewaluacyjne dla uczniów.

Pedagog szkoły

- zajęcia "Kreowanie prawidłowych postaw wobec mediów", pogadanki na lekcjach wychowawczych w klasach VI nt. „Alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego”/ II 2026 r.
- zasady prawidłowego korzystania z internetu "Domowe zasady ekranowe",
- zajęcia: " 10 zasad prawidłowego korzystania z internetu"
- Światowy Dzień AIDS -1XII - gazetka na korytarzu
- zajęcia związane z emocjami: "Potrafimy nazywać i okazywać emocje", "Radzimy sobie z trudnymi emocjami".