



## ZADANIA DO PRACY Z UCZNIAMI W RAMACH PROGRAMU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE 2024-25

### Zadania dla wszystkich:

- „Śniadanie na trawie” wspólne zjedzenie zdrowego śniadania 18 IX 2024 r.
- Rozmowy wychowawców z rodzicami podczas zebrań o jakości drugiego śniadania uczniów
- owocowe wtorki i czwartki – wszyscy wychowawcy
- Światowy Dzień Mycia Rąk - 17.10.2024
- Dzień Zdrowego Śniadania- 8.11.2024 r.
- lżejsze plecaki - wykorzystanie podręczników z zasobów biblioteki szkolnej, aby uczniowie ze swoich korzystali jedynie w domu
- akcja pod hasłem „NIE dla chipsów i coli” cały rok, wszyscy nauczyciele
- Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień X 2024 r. P. Kłosek
- zdjęcie z wakacji „Wszystkie drogi prowadzi do Siódemki” - P. Matuszewska i P. Zdanowska
- „Tydzień zrównoważonego transportu” udział w konkursie międzyszkolnym
- Festiwal Piosenki o Zdrowiu- J. Chibowska, P. Kotowska
- projekt "Żyjmy zdrowo i wesoło" - konkurs plastyczny o zasięgu rejonowym -P. Michalik
- planowany piknik rodzinny 7.VI 2025 r./ prezentacja talentów „Scena dla każdego”, aukcja prac dziecięcych, rywalizacja sprawnościowa-dzieci i rodzice, degustacja zdrowych potraw, rowerowy pokaz mody
- rambit sportowy dla klas III (w czerwcu) -koordynator G. Chazan
- akcja „Dbamy o zdrowie prosto siedząc i ładnie chodząc” - na każdej lekcji uczeń kontroluje to, jak siedzi i nauczyciel zwraca uwagę na sposób siedzenia uczniów
- przedstawienie prezentacji ze strony internetowej szkoły „Nie jedz śmieci”
- klasa IIIa - uczniowie przynoszą słodczyce tylko raz w tygodniu w środę oraz do picia tylko wodę
- klasy VII: zajęcia z pedagogiem lub nauczycielem biologii oraz konkurs wiedzy o szkodliwości palenia papierosów, gazetka szkolna z okazji Światowego Dnia Bez Papierosa
- projekt „Umiemy wybierać” - wykonanie prac plastycznych o wartościach pokarmowych wybranych produktów - B. Kotowska,
- 25.04 Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem - zapoznanie z prezentacją o szkodliwości hałasu ze strony internetowej
- Junior- EDU - Żywnienie (JEŻ)-koordynują P. Sieczkowska, P. Kowalik,
- akcja „Zdrowo jem - więcej wiem” P. Kłosek
- program o higienie głowy dla wszystkich klas „Problem z głowy” D. Sachanowicz
- projekt „Wygraj z czerniakiem” -uczniowie klas VII – VIII B. Kotowska

- projekt „Aktywny wypoczynek z przyrodą” - wycieczki dla klas VI do ZOO w Warszawie i Ogrodu Botanicznego w Powsinie
- muzyka relaksacyjna w klasie IIIA oraz oddziale przedszkolnym
- gazetka SzPZ na korytarzu II piętra P. Kłosek, P. Kowalik

### **Pedagog szkoły**

- zajęcia „Kreowanie prawidłowych postaw wobec mediów”, pogadanki na lekcjach wychowawczych w klasach VI nt. „Alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego”/ II 2022 r.
- przygotowanie materiałów do przekazania uczniom i ich rodzicom na temat zasad prawidłowego korzystania z internetu „Domowe zasady ekranowe”, zajęcia: „10 zasad prawidłowego korzystania z internetu”
- wspólne kroki w cyberświecie -klasy III
- Światowy Dzień AIDS -1 XII – gazetka na korytarzu