



ZAPROSZENIE

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Czesława Kamińskiego w Siedlcach zaprasza do udziału w konkursie plastycznym o tematyce zdrowotnej.

REGULAMIN XII MIĘDZYSZKOLNEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PRZEDSZKOLI „ŻYJMY ZDROWO I WESOŁO”

Tematyka edycji 2026 r.

MÓJ PRZEPIS NA ZDROWIE I RADOŚĆ

ORGANIZATOR:

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Czesława Kamińskiego w Siedlcach

CELE KONKURSU:

- 1) Promowanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia.
- 2) Zachęcanie uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli do dbałości o aktywność fizyczną i dobre samopoczucie.
- 3) Promowanie wiedzy na temat zasad zdrowego odżywiania i korzyści z tego płynących.
- 4) Kształtowanie umiejętności dokonywania zdrowych wyborów w dobie wielu zagrożeń cywilizacyjnych.
- 5) Rozwijanie kreatywności artystycznej i umiejętności plastycznych uczniów w różnych dziedzinach sztuki, szczególnie w malarstwie i rysunku.

UCZESTNICTWO W KONKURSIE:

Konkurs zostanie przeprowadzony w trzech kategoriach wiekowych:

- 1) 5-6 latki z przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych
- 2) uczniowie szkół podstawowych kl. I - IV
- 3) uczniowie szkół podstawowych kl. V - VIII

Zasięg konkursu – Miasto Siedlce

ZASADY KONKURSU:

Uczestnicy wykonują pracę plastyczną pt. „**Mój przepis na zdrowie i radość**”.

Klasy I-IV – praca plastyczna bez stosowania napisów;

Klasy V-VIII – plakat (można stosować napisy, ale główna część pracy powinna być narysowana).

- **Technika wykonania prac:** tradycyjne techniki plastyczne: rysunek, malarstwo oraz techniki łączone (bez wklejanych elementów) na podłożu papierowym, dopuszczalne pastele, kredki, ołówki, farby, mazaki, węgiel.
- **Format prac:** A3 lub A4;
- **Termin nadsyłania prac:** do 24 kwietnia 2026 r. (piątek).

- 1) Jury powołuje Organizator konkursu. Zadaniem jury jest ocena prac plastycznych zgodnie z ustalonymi kryteriami.
- 2) Każda praca powinna mieć tylko jednego autora. W konkursie nie mogą brać udziału prace zbiorowe. Każdy uczestnik konkursu może przesłać tylko 1 pracę.
- 3) Szkoła/przedszkole biorące udział w konkursie może **nadesłać max. 5 prac w każdej kategorii.**
- 4) Nadesłane na konkurs prace nie będą zwracane ich autorom, pozostaną własnością Organizatora, który zastrzega sobie możliwość ich publikowania.
- 5) Warunkiem udziału w konkursie jest dostarczenie pracy oraz czytelnie wypełnionego formularza zgłoszenia stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu.
- 6) **Prace należy przesłać lub dostarczyć osobiście na adres:
Szkoła Podstawowa nr 7 ul. Starowiejska 23 08-110 Siedlce do dnia 24.04.2026 r.**
- 7) Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w czerwcu 2026 r. Informacja o wynikach zostanie umieszczona na stronie szkoły www.sp7.siedlce.pl
- 8) Osoby nadsyłające prace konkursowe wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Organizatora konkursu swoich danych osobowych zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 833 z późn. zm.)

Każda praca powinna być czytelnie opisana na odwrocie, pismem drukowanym, według wzoru:

NAZWISKO	
IMIĘ	KLASA /GRUPA.....
NAZWA SZKOŁY/PRZEDSZKOŁA	
.....	
ADRES	
TELEFON KONTAKTOWY	
E-MAIL	
IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA/OPIEKUNA	

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Czesława Kamińskiego w Siedlcach
tel. 25 794 35 71

e-mail: sekretariat@sp7.siedlce.pl

Osoby odpowiedzialne za organizację konkursu:

Hanna Sieczkowska hannasieczkowska.sp7@gmail.com

Małgorzata Matuszewska matuszewska.malgorzata2806@gmail.com

PRAWA AUTORSKIE:

1. Organizator jest właścicielem egzemplarza nadesłanej pracy.
2. Uczestnik przystępując do konkursu wyraża zgodę na rozpowszechnianie, przystosowanie i publikowanie pracy oraz na jej zwielokrotnianie jakąkolwiek techniką i w dowolnym celu.
3. Uczestnik wyraża zgodę na publiczne wystawianie pracy oraz jej wykorzystywanie w środkach masowego przekazu przez Organizatora.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest akceptacja warunków niniejszego Regulaminu oraz dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.
2. Niniejszy Regulamin dostępny jest na stronie internetowej www.sp7.siedlce.pl
3. Organizator zapewnia nagrody i dyplomy dla laureatów konkursu.
4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
5. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.